

EXTRAESCOLARES DE PATINAJE

PRIMER AÑO – EMPEZAMOS

Cuando un niño se pone por primera vez unos patines, se llena de ilusión pero a la vez de miedo, en las primeras clases se trabaja en la superación de ese miedo a la novedad, para que la actividad sea de disfrute absoluto, después de diez o doce clases ya estará preparado para empezar con técnicas mas complicadas y tendrá de seguridad suficiente para estar con confianza y a gusto sobre los patines.

En estas primeras clases, también se les empezara a enseñar a vestirse solos y se empezara con un solo patín este se irán intercambiando de un pie a otro para que se familiarice con ellos, también se les enseñara a caerse y levantarse consiguiendo con ello aun mas seguridad y poder realizar todos los juegos programados.

Los comienzos son lentos, pero si aprendemos bien estas técnicas, lo de demás sera coser y patinar !!!

SEGUNDO AÑO – JUEGOS Y MAS JUEGOS

En este segundo año, los alumnos ya saben desplazarse y también pueden empezar a desarrollar aun mas habilidades sobre los patines, aprenderán a girar, saltar, hacer figuras y todo lo necesario para poder trabajar el equilibrio sobre los patines por medio de juegos y diferentes técnicas.

También, al final del curso, se empezara a probar la disciplina de hockey sobre patines para poder tener dos opciones de continuar con su formación.

TERCER AÑO - ¿QUE NOS GUSTA MAS?

En este año se podrá decidir que disciplina le gusta mas al alumno y entraríamos en prehockey y prepatinaje artístico, las dos disciplinas son tanto masculinas como femeninas y solo sera decisión de alumno/a lo que quiera practicar.

MATERIALES NECESARIOS

El colegio prestara los patines nuevos o usados (dependiendo de la disponibilidad) a todos los alumnos que se apunten.

Las familias tendrán que traer de forma obligatoria lo siguiente:

TODO EL AÑO

Casco.

Rodilleras.
Coderas.

INVIERNO

Guantes.

Ropa de abrigo cómoda.